

Praktikum (optional mit Abschlussarbeit) – Health Management & Gesundheitsförderung - REF95345V

Ihre Aufgaben

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) am Standort **Hannover Stöcken** unterstützt unsere Mitarbeitenden dabei, gesund, leistungsfähig und motiviert zu arbeiten. Wir analysieren arbeitsbezogene Belastungen, entwickeln präventive Gesundheitsangebote und setzen gesundheitsförderliche Programme direkt in den Arbeitsalltag um. Dabei arbeiten wir eng mit Produktionsbereichen, administrativen Abteilungen und internationalen Teams zusammen.

In diesem spannenden Umfeld bieten wir zum nächstmöglichen Starttermin (**Mai/ Juni 2026**) ein (Pflicht-)Praktikum im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement an. Du erhältst die Möglichkeit, aktiv an Gesundheitsprojekten mitzuwirken, eigene Ideen einzubringen und einen direkten Einblick in moderne, praxisnahe Gesundheitsförderung in einem Großkonzern zu gewinnen. Für die bestmögliche Lernerfahrung sollte das Praktikum eine **Dauer von 6 Monaten** umfassen. **Eine Kombination aus freiwilligem und verpflichtendem Praktikum** ist möglich. Nach Absprache kann das Praktikum mit einer Abschlussarbeit verbunden werden. Teilweise Remote-Arbeitszeiten sind nach Absprache ebenfalls möglich.

Deine Aufgaben:

- Unterstützung bei der standortweiten Implementierung einer Aktiven Pause
- Mitwirkung bei der Planung, Organisation und Koordination einer Multiplikatorenschulung
- Entwicklung von Kommunikations- und Informationsmaterialien
- Unterstützung bei Datenerhebung und Erfolgskontrolle gesundheitsbezogener Maßnahmen
- Austausch und Abstimmung mit Fachbereichen, internationalen Teams und Produktionsbereichen
- Administrative Unterstützung im täglichen BGM Tagesgeschäft

Ihr Profil

- Studierende (m/w/divers) der Studienrichtungen Gesundheitsmanagement, Sportwissenschaften, Sport- und/oder Fitnessökonomie oder vergleichbar
- Idealerweise mit Schwerpunkt/Vertiefung in Betrieblicher Gesundheitsförderung
- Erfahrungen in der Anleitung von Übungs- oder Trainingsgruppen (z. B. Verein, Gesundheitssport, Hochschulsport, Kursleitung, Fitnessstudio)
- Grundverständnis von Prävention, Arbeitssicherheit und ergonomischer Bewegung am Arbeitsplatz.



Job ID
REF95345V

Arbeitsbereich
Gesundheit Sicherheit & Schutz

Standort
Hannover

Ansprechpartner
Inez Kruse

Rechtliche Einheit
Continental Reifen Deutschland GmbH

- Erfahrung im Umgang mit gängigen MS Office-Anwendungen (Word, Outlook, Powerpoint, Excel)
- Sehr gute Deutsch- und gute Englischkenntnisse in Wort und Schrift
- Sicheres, souveränes Auftreten und freies Sprechen vor Gruppen
- Hohe soziale Kompetenz und Teamfähigkeit in einer multidisziplinären und internationalen Umgebung (Produktion & Verwaltung)
- Strukturierte, motivierte und zuverlässige Arbeitsweise
- Fähigkeit, selbstständig zu arbeiten und schnell zu lernen

Bitte laden Sie folgende Unterlagen hoch (zwingend erforderlich):

- Beim Pflichtpraktikum die Studienordnung und die vorgeschriebene Dauer farbig hervorgehoben
- Aktuelle Immatrikulationsbescheinigung
- Aktueller Notenspiegel

Falls erforderlich, zusätzlich:

- Gültiger Aufenthaltstitel
- Arbeitsgenehmigung inkl. Zusatzblatt

Die Bewerbungen von schwerbehinderten Menschen sind willkommen.

Unser Angebot

Unsere Standortvorteile für dich sind:

- Attraktive Vergütung
- Flexible Arbeitszeiten im Gleitzeitmodell
- Eine hybride Arbeitsumgebung - mobiles Arbeiten oder vor Ort in Abhängigkeit zur Teamorganisation und den Aufgaben
- Qualifizierte Betreuung durch unsere Fachkräfte
- Gesundheitsorientierter Arbeitsplatz

Wenn du mehr über unseren Standort erfahren willst, besuche gerne unsere Standortseite: [Continental / Hannover Stöcken](#)

[Vielfalt, Inklusion und Zugehörigkeit](#) sind uns wichtig und machen uns als Unternehmen stark und erfolgreich. Wir bieten allen Chancengleichheit – unabhängig von Alter, Geschlecht, Nationalität, kultureller Herkunft, Behinderung, Religion, Weltanschauung oder sexueller Orientierung.

Sie wollen mit uns Gas geben? Starten Sie durch und bewerben Sie sich jetzt!

Über uns

Continental ist ein führender Reifenhersteller und Industriespezialist. Das 1871 gegründete Unternehmen erzielte 2025 einen Umsatz von 19,7 Milliarden Euro und beschäftigt aktuell rund 78.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in 54 Ländern und Märkten.

Reifenlösungen des Unternehmensbereichs Tires machen Mobilität sicherer, intelligenter und nachhaltiger. Sein Premium-Portfolio umfasst Pkw-, Lkw-, Bus-, Zweirad- und Spezialreifen sowie smarte Lösungen und

Dienstleistungen für Flotten und den Reifenfachhandel. Continental steht seit mehr als 150 Jahren für innovative Spitzenleistungen und ist einer der größten Reifenhersteller weltweit. Im Geschäftsjahr 2025 erzielte der Unternehmensbereich Tires einen Umsatz von 13,8 Milliarden Euro. Weltweit beschäftigt Continental in ihrem Reifenbereich mehr als 56.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und verfügt über 19 Produktions- und 16 Entwicklungsstandorte.