

Praktikum - Betriebliches Gesundheitsmanagement - REF79170T

Your tasks

Du bist auf der Suche nach einem spannenden Praktikum, bei dem du wertvolle Einblicke in die Welt des Betrieblichen Gesundheitsmanagements gewinnen kannst? Dann haben wir genau das Richtige für dich!

Wir geben dir ab **September 2025** die Chance im Rahmen eines Praktikums für ca. **6 Monate** einen intensiven Einblick in das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) bei Continental zu erhalten.

Eine Kombination aus freiwilligem und Pflichtpraktikum ist möglich.

Zu deinen Aufgaben gehören:

- Unterstützung bei unseren Projekten und Themen rund um das Betriebliche Gesundheitsmanagement
- Mitarbeit bei der Konzeption, Durchführung und Evaluation von BGM-Maßnahmen
- Eigenständige Bearbeitung von aktuellen Themen
- Mitarbeit im Marketing und digitalem BGM (Pflege von Kommunikationsmedien, App, etc.)
- Auswertung spezifischer Kennzahlen des BGM und Analyse der Ergebnisse
- Kooperation und Austausch mit innerbetrieblichen Stellen und externen Akteuren
- Unterstützung im betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM)
- Mitarbeit bei der Umsetzung der Inklusionsziele am Standort Regensburg

Your profile

Du fragst dich, ob du für das Praktikum im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement geeignet bist? Hier sind wichtige Qualifikationen, die wir suchen:

- Du studierst im Bereich BWL, Gesundheits-, Wirtschafts-, Geistes- oder Sozialwissenschaften oder einer vergleichbarer Studienrichtung, damit du grundlegende Aspekte unseres Aufgabenbereichs mitbringst
- Du solltest mit MS Office vertraut sein und gute Kenntnisse in den gängigen Programmen mitbringen
- Verhandlungssichere Deutsch- und gute Englischkenntnisse in Wort und Schrift sind für uns unbedingt notwendig

Neben diesen fachlichen Anforderungen suchen wir aber auch nach bestimmten Eigenschaften und Fähigkeiten:



Job ID
REF79170T

Field of work
Health Safety and Security

Location
Regensburg

Contact
Katharina Stangl

Legal Entity
**Continental Automotive
Technologies GmbH**

- Du bist eine Person mit hoher Einsatzbereitschaft, viel Eigeninitiative und einer schnellen Auffassungsgabe und kannst dich für viele Themen begeistern
- Kreativität und Flexibilität sind für dich selbstverständlich und helfen dir dabei, unkonventionelle Lösungen zu finden
- Du bist selbständig, zielorientiert und strukturiert und weißt, wie man effektiv arbeitet, ohne den Überblick zu verlieren
- Eine sehr gut ausgeprägte Kommunikationsfähigkeit und Teamfähigkeit sind für uns besonders wichtig - schließlich müssen wir immer gemeinsam an Lösungen arbeiten

Bevor du deine Bewerbung abschickst, gibt es noch ein paar Dinge, an die du denken solltest: Wir benötigen deine aktuelle Immatrikulationsbescheinigung und deinen aktuellen Notenspiegel sowie ggf. eine Bestätigung deiner Hochschule hinsichtlich Ableistung eines Pflichtpraktikums, um deine Bewerbung bearbeiten zu können.

Wenn du nicht aus dem EU-Raum kommst, sende uns auch bitte deinen gültigen Aufenthaltstitel und deine Arbeitsgenehmigung inklusive Zusatzblatt zu.

Die Bewerbungen von schwerbehinderten Menschen sind willkommen.

Our offer

- Dein Einsatz bei uns wird **fair vergütet**: Wir wissen, dass deine Arbeit wertvoll ist und möchten sicherstellen, dass du angemessen entlohnt wirst
- Wir bieten dir **flexible Arbeitszeiten** mit hybriden Arbeitsmodellen, bei denen du die Möglichkeit hast, gelegentlich auch von zu Hause aus zu arbeiten, denn wir wissen, wie wichtig das Zusammenspiel von Privat- und Berufsleben ist
- Du wirst von unseren **erfahrenen Fachkräften** qualifiziert betreut, um dein fachliches Wissen und deine praktischen Fähigkeiten zu verbessern
- Profitiere von einer Vielzahl an Rabatten und Ermäßigungen über unsere **Corporate Benefits** für verschiedene Marken, von Mode bis hin zu Freizeitaktivitäten oder Technikprodukten
- Du hast die Möglichkeit an verschiedenen **Gesundheitskursen** teilzunehmen und kannst ein abwechslungsreiches **Sportangebot** wahrnehmen
- Nimm an regelmäßigen **Events für Studierende** teil, wie z.B. unseren Stammtisch, gemeinsame Mittagessen zum Netzwerken und austauschen oder lern die Stadt Regensburg bei einer Stadtführung kennen

Wenn du mehr über unseren Standort erfahren willst, besuche gerne unsere Standortseite für [Regensburg](#).

Wenn du dich in unserer Stelle wiederfindest und Lust hast, mit uns an spannenden Projekten zu arbeiten, dann bewirb dich jetzt und werde Teil unseres Teams!

[Vielfalt, Inklusion und Zugehörigkeit](#) sind uns wichtig und machen uns als Unternehmen stark und erfolgreich. Wir bieten allen Chancengleichheit - unabhängig von Alter, Geschlecht, Nationalität,

kultureller Herkunft, Behinderung, Religion, Weltanschauung oder sexueller Orientierung.

Sie wollen mit uns Gas geben? Starten Sie durch und bewerben Sie sich jetzt!

About us

Continental entwickelt wegweisende Technologien und Dienste für die nachhaltige und vernetzte Mobilität der Menschen und ihrer Güter. Das 1871 gegründete Technologieunternehmen bietet sichere, effiziente, intelligente und erschwingliche Lösungen für Fahrzeuge, Maschinen, Verkehr und Transport. Continental erzielte 2024 einen vorläufigen Umsatz von 39,7 Milliarden Euro und beschäftigt aktuell rund 190.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in 55 Ländern und Märkten.

Der Unternehmensbereich Automotive umfasst Technologien für passive Sicherheits-, Brems-, Fahrwerk- sowie Bewegungs- und Bewegungskontrollsysteme. Innovative Lösungen für das assistierte und automatisierte Fahren, Anzeige- und Bedientechnologien sowie Audio- oder Kameralösungen für den Innenraum gehören ebenso zum Portfolio wie intelligente Informations- und Kommunikationstechnik für Mobilitätsdienstleistungen für Flottenbetreiber und Nutzfahrzeughersteller. Umfassende Aktivitäten rund um Vernetzungstechnologien und Fahrzeugelektroniken bis hin zu Hochleistungscomputern ergänzen das Angebot.